

APRENDA A VIVIR UNA VIDA MÁS SALUDABLE EN FAMILIA

Abriendo Caminos es un proyecto de investigación de varios sitios que tiene como objetivo promover la alimentación saludable y la actividad física en familias que hablen español.

¿Eres de origen Mexicano o Puertorriqueño?

¿Es el Español tu primer idioma?

¿Es usted padre o tutor legal de un niño (s) entre las edades de 6 a 18 años?

Ubicación: Virtual (Zoom)
Proximamente

Usted participará aleatoriamente en un grupo, verde o amarillo, y se le pedirá que asista a 3 sesiones en donde se le tomarán medidas. Se darán incentivos para las personas que participen y completen las sesiones. Las personas asignadas al grupo amarillo recibirán un incentivo adicional semanal del taller que completen.

Vamos a ofrecer cuidado de niños GRATIS durante los talleres y sesiones de medidas.

¡Únase hoy al programa de Abriendo Caminos!

Grupo Verde

Grupo Amarillo

3 Sesiones de medidas

Póngase en contacto con el programa de **BOUNCE Healthy Lifestyle** para obtener más información sobre Abriendo Caminos. Por favor llame a nuestra oficina al 832-842-5921 o visite <http://bounce.uh.edu>.

3657 Cullen Blvd,
Farish Hall #491

**3 Sesiones de medidas
y
6 talleres semanales
(1.5 horas cada uno)**